



# LIVRET D'ACCUEIL DES FRANÇAIS ET FRANCOPHONES DES SEYCHELLES



# LIVRET D'ACCUEIL

## DES FRANÇAIS ET FRANCOPHONES DES SEYCHELLES

### I - ORGANISATION DE L'AMBASSADE

- A. Ambassade de France à Victoria p 5
- B. Services consulaires (Port-Louis -Ile Maurice) p 5

### II. LES SEYCHELLES EN BREF

- A. L'archipel seychellois p 5
- B. Le climat p 6
- C. La sécurité p 6
- D. Les baignades p 7

### III - VIVRE AUX SEYCHELLES : INFORMATIONS PRATIQUES

- A. Formalités administratives
  - 1. Visas et permis de résidence p 7
  - 2. Banques p 7
  - 3. Carte d'identité seychelloise p 8
  - 4. Permis de conduire p 8
  - 5. Fiscalité française p 8
- B. Travailler aux Seychelles
  - 1. GOP p 9
  - 2. Impôts et taxes p 9
- C. Vie quotidienne
  - 1. Logement
    - Agences immobilières et autres moyens de recherche p 9
    - Prix de l'eau et de l'électricité p 10
  - 2. Poste et courrier p 11
  - 3. Alimentation, achats divers et coût de la vie
    - Grandes surfaces p 11
    - Petits magasins p 12

○	Marchés	p 13
○	Centres commerciaux	p 14
○	Se restaurer	p 14
-	Take-away	
-	Restaurants et hôtels	
4.	Assurances	p 15
5.	Téléphonie	p 15
6.	Informatique	p 17
7.	Télévision	p 17
8.	Animaux domestiques	p 17
<b>D. Système éducatif</b>		
1.	Écoles privées	p 17
2.	Université et écoles supérieures	p 18
<b>E. Déplacements</b>		
1.	Circulation routière avec véhicule personnel	p 19
➤	Importation d'un véhicule	p 19
➤	Achat de véhicules sur place	p 19
➤	Stationnement et amendes	p 19
➤	Assurances et contrôle technique	p 19
➤	Prix de l'essence	p 20
➤	En cas d'accident	p 20
2.	Autres moyens de transport sur Mahé et Praslin :	
➤	Bus	p 20
➤	Taxi et voitures de location	p 20
➤	Covoiturage	P 21
➤	Vélo	p 21
3.	Moyens de transports vers les autres îles et pays	
➤	Liaisons maritimes	p 21
➤	Transports aériens	p 22
<b>F. Système de santé</b>		
1.	Environnement sanitaire	p 22
2.	Hôpital et cliniques	p 22

3. Liste de généralistes francophones	p 22
4. Autres spécialistes	p 23
5. Pharmacies	p 23
6. Couverture sociale et mutuelle	p 24
<b>G. Activités culturelles</b>	
1. The national library	p 24
2. Alliance Française	p 24
3. Musées	p 24
4. Cinéma	p 24
5. École de musique et théâtre	p 25
6. Calendrier festif	p 25
7. Médias : journaux, TV et radios	p 25
<b>H. Activités sportives et de loisirs</b>	
1. Complexe sportif de Roche Caïman	p 26
2. Autres lieux dédiés aux sports	p 26
3. Autres activités de loisir	p 27
4. Sortir à Mahé	p 27
<b>I. Religions</b>	
1. Différentes confessions	p 27
2. Lieux de cultes	p 27

## Annexes

➤ Annexe 1 : Carte de Mahé	p 28
➤ Annexe 2 : Numéros d'urgence	p 29
➤ Annexe 3 : Jours fériés et sites Internet utiles	p 30
➤ Annexe 4 : Liste des distributeurs automatiques	p 31
➤ Annexe 5 : Recyclage des déchets aux Seychelles	p 32

Aujourd'hui, près de 600 Français sont inscrits à l'ambassade de France aux Seychelles. Cette communauté active et dynamique est fort impliquée dans l'économie locale (tourisme, pêche, bâtiment, nouvelles technologies,...). Dans le même sens, plus de 260 000 touristes français visitent chaque année ce magnifique archipel.

Que vous soyez de passage ou désireux de vous installer aux Seychelles, vous trouverez dans ce livret d'accueil une présentation ainsi que divers conseils pour vous accompagner lors de votre séjour.

## I - ORGANISATION DE L'AMBASSADE

### A. Ambassade de France à Victoria

L'ambassade est située au premier étage d'un immeuble d'habitation (« La Ciotat »), situé à Victoria, dans le quartier de Mont-Fleuri, non loin du centre-ville.

<http://www.ambafrance-sc.org/>

*Rédaction réservée*

### B. Services consulaires (Port-Louis -Ile Maurice)

Depuis juillet 2017, l'administration des Français des Seychelles et les demandes de visas long et court séjours ont été transférées à l'Ambassade de France à Port-Louis (Maurice).

La section consulaire de l'Ambassade de France à Port-Louis (Maurice) est désormais compétente pour toutes les démarches administratives concernant les Français résidents aux Seychelles. Elle s'occupe également de l'instruction des demandes de bourses scolaires et peut délivrer des aides financières ponctuelles.

L'état civil peut se traiter à distance ainsi que l'enregistrement au registre des Français de l'étranger et les modifications d'information sur celui-ci <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33307>. Les autres formalités doivent être traitées lors des tournées consulaires qui sont annoncées par message électronique (3 à 4 par an en moyenne). Attention, les demandes de visas sont réalisées à Maurice uniquement et nécessitent un déplacement des intéressés.

Pour plus d'informations : [admin-francais.port-louis-amba@diplomatie.gouv.fr](mailto:admin-francais.port-louis-amba@diplomatie.gouv.fr)

Sur les questions consulaires, les services de l'ambassade de France à Maurice peuvent être joints pendant la journée au numéro suivant : (+230) 20 20 100.

Les informations utiles concernant les diverses démarches administratives figurent sur le site internet de la section consulaire via l'adresse suivante : <https://mu.ambafrance.org/-Services-aux-Francais>

## II. LES SEYCHELLES EN BREF

### A. L'archipel seychellois

Sur 455 km<sup>2</sup> de terres et tout au long de son territoire marin couvrant plus d'1 million de km<sup>2</sup>, l'archipel présente des visages variés (végétation dense, plages de sable blanc, etc.). Il se compose de

116 îles (dont une artificielle). Les trois principales sont Mahé, Praslin et la Digue. Avec aujourd'hui près de 96 000 habitants, la population est peu nombreuse et relativement jeune (24,3 % entre 0 et 19 ans). L'espérance de vie y est de 74 ans et la mortalité infantile de 13,4 %.

A Mahé, comme sur les autres îles seychelloises, le français est l'une des trois langues officielles, néanmoins moins parlé que l'anglais et le créole seychellois, elles aussi langues officielles. La capitale est Victoria.

De nombreux guides touristiques vous permettront de découvrir les divers pans de l'histoire des Seychelles ainsi que les sites exceptionnels à ne pas manquer. Nous n'en ferons pas la liste ici mais sachez que parcs marins et terrestres, faune et flore endémiques sauront vous surprendre.

## B. Le climat

Le climat est tropical, donc chaud et pluvieux, notamment sur les îles granitiques, avec ce qui s'apparente à une mousson de nord-ouest de novembre à mars. La période de mars à mai est la plus chaude. Une mousson plus faible, de sud-est, souffle de mai à octobre.

Les saisons sont peu marquées et les températures s'élèvent en moyenne à 27° (pendant la journée) à 22° (la nuit) en juillet et août (les moins chauds de l'année) et de 32° la journée à 27° la nuit en mars et avril.

Bien qu'à l'abri des cyclones, l'archipel peut néanmoins subir des pluies torrentielles pendant la saison des pluies, entre décembre et février. Certaines années des mois très secs sont également constatés (entraînant parfois de sérieuses coupures d'eau dans certains secteurs de l'île).

## C. La sécurité

En toutes circonstances, il convient de faire preuve de bon sens, d'être prudent et vigilant, d'observer et respecter les usages, les coutumes et les lois du pays. En cas de difficulté, les services de l'ambassade sont joignables en permanence (251 35 00) tout comme la police seychelloise (n° d'urgence : 999).

Les Seychelles restent dans l'ensemble un pays assez sûr. On constate cependant une hausse de la délinquance (vols à l'arraché, y compris dans la journée et en centre-ville sur l'île de Mahé, vols de sacs fréquemment signalés sur les plages de Mahé et Praslin (même si des agents de surveillance en uniforme bleu sont souvent présents sur les principales plages).

Les cambriolages sont relativement fréquents et surtout à l'approche des fêtes de fin d'année, les malfaiteurs n'hésitant pas à escalader les bâtiments pour pénétrer par une fenêtre ouverte, même si les occupants sont présents. Il est déconseillé de laisser argent, bijoux ou objets de valeur (matériel informatique, appareils photos etc) à son domicile notamment en cas d'absence prolongée. Il est également préférable de ne pas laisser de bouteilles d'alcool visibles de dehors.

En cas d'agression, il est particulièrement recommandé de ne pas opposer de résistance. Une déclaration immédiate à la police s'impose.

Il est conseillé de préférer les randonnées ou sorties en mer en groupe, ou de se munir de téléphones cellulaires pour signaler sa position en cas de difficulté.

Pour toute excursion prolongée, il est recommandé de communiquer au préalable le détail de son itinéraire à une tierce personne. Cette précaution permet d'alerter plus rapidement les autorités maritimes ou de police, en cas d'accident ou de disparition en mer.

## D. Les baignades

Plusieurs noyades accidentelles ont lieu chaque année. En milieu naturel, la prudence doit rester de mise : courants, récifs et faune dangereuse représentent des risques qu'il ne faut jamais négliger.

Il est conseillé de respecter les interdictions de baignades indiquées soit par panneau in situ soit sur les cartes touristiques.

Les plages des grands hôtels sont, en règle générale, surveillées par des maîtres-nageurs mais les autres ne le sont pas.

Le gouvernement seychellois a levé, le 15 février 2012, l'interdiction de baignade imposée pour quelques plages de Praslin à la suite de deux attaques mortelles de requins (août 2011). Si, depuis lors, aucun accident n'est survenu, cela ne signifie pas pour autant que le danger est écarté.

Aussi, est-il toujours conseillé de :

- ✓ se baigner près des plages, à une distance réduite, en évitant les eaux profondes ;
- ✓ s'abstenir de jeter des déchets organiques dans l'eau, susceptibles d'attirer la faune ;
- ✓ pratiquer la plongée ou le snorkeling en binôme ;
- ✓ éviter de se baigner au lever et au coucher du soleil.

## III - VIVRE AUX SEYCHELLES : INFORMATIONS PRATIQUES

### A. Formalités administratives

#### 1. Visas et permis de résidence

Pour un séjour inférieur à 3 mois, aucune formalité préalable n'est nécessaire. Il suffit de présenter, à l'arrivée, un passeport valide, un billet de retour ou de poursuite de voyage, l'adresse du lieu de résidence ainsi que les moyens suffisants pour couvrir les frais de séjour. Un visa de court séjour est délivré par les services de police de l'aéroport, prorogable jusqu'à trois mois.

Pour résider plus de 3 mois aux Seychelles, il est obligatoire de disposer :

- soit d'un permis de résidence (Residence Permit) qui n'autorise pas l'exercice d'une activité professionnelle ; l'expatrié doit cependant apporter des preuves tangibles attestant qu'il a assez d'argent pour pouvoir vivre décemment au sein de l'archipel ;
- soit d'un permis de travail (Gainful Occupation Permit).

Pour tout renseignement contacter les Services d'Immigration Independence House - Victoria Tél. (00 248) 461 11 10

#### 2. Banques

On compte une douzaine de banques mais les principales sont Barclays, Nouvobanq, Seychelles Savings Bank et MCB (Mauritius Commercial Bank). De nombreux guichets (cf. annexe 4) permettent de retirer de l'argent par carte bancaire sur les îles de Mahé, Praslin, La Digue. Les chèques personnels (très récents) sont moins utilisés aux Seychelles.

Conseil : se renseigner préalablement auprès de sa banque française sur les modalités de transferts internationaux par carte (Visa ou Mastercard) ou par virements bancaires, en cas d'ouverture de

compte aux Seychelles. Pour information, les banques seychelloises utilisent le code « Swift », tandis que pour les banques françaises, il s'agit de « Iban ».

Le taux de change de la Roupie seychelloise a évolué entre 13,6 et 16,43 roupies pour 1 € entre novembre 2016 et novembre 2017.

### 3. Carte d'identité seychelloise

Dès votre arrivée, il est important de se procurer cette carte personnelle (pour les enfants également). Afin de la demander, il est nécessaire de présenter son GOP ou son permis de résidence, son passeport ainsi que des copies de ceux-ci auprès des services de l'immigration (au rez-de-chaussée d'Independance House). La carte d'identité seychelloise permet d'éviter d'avoir son passeport constamment avec soi et de bénéficier du tarif résident sur les billets de transports inter îles, les services hôteliers et lors de certaines visites touristiques.

### 4. Permis de conduire

Le permis français et le permis international sont reconnus par les autorités locales jusqu'à 3 mois de séjour, au-delà celui-ci doit être converti en permis seychellois auprès de : Seychelles Licensing Authority PO Box 3 Francis Rachel Street Victoria (situé à l'extérieur de l'Orion mall, centre commercial bordant la gare routière de Victoria). Tél. (00 248) 428 34 44 Fax (00 248) 422 42 56. Rappelons que les permis internationaux peuvent être obtenus gratuitement dans les préfectures en France, valables dans toute l'Afrique, pendant la durée de sa validité (3 ans).

Passer le permis de conduire aux Seychelles est possible. Il suffit d'y être résident. Le livre du code s'obtient à la station de police centrale de Victoria. L'inscription à l'examen se fait au même endroit. L'examen a lieu au centre administratif du district de son domicile. Une fois le code en poche, un permis d'apprenant, valable 3 mois renouvelables, permet de prendre des cours de conduite. L'instructeur se charge de l'inscription à l'examen sur parking, puis pour l'examen sur route, à l'issue desquels est délivré le permis. Le coût global varie entre 5000 et 7000 SCR (entre 300 et 400 €).

Le permis seychellois est valable en France et peut être échangé contre un permis français au moment de la réinstallation en France (coût : 500 roupies = 30 euros).

### 5. Fiscalité française

Le départ à l'étranger entraîne en général le transfert du domicile fiscal dans le pays d'accueil et l'imposition en France comme non résident (sauf cas particulier des fonctionnaires ou de la famille restant en France). Avant votre départ, vous devez donc communiquer votre nouvelle adresse à l'étranger au centre des impôts qui vous a envoyé votre dernier avis d'imposition.

Les informations fiscales nécessaires à chacun peuvent être consultées sur [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) ou <http://bofip.impots.gouv.fr/>

Jusqu'à présent, l'impôt sur le revenu des personnes résidant aux Seychelles était fixe : 15% prélevé à la source pour tous les employés (renseignement auprès de Seychelles Revenu Commission, [www.src.gov.sc](http://www.src.gov.sc)). Une réforme est actuellement en cours qui vise à instituer des taux variables en fonction des revenus et de la nationalité.

## B. Travailler aux Seychelles

### 1. GOP

Un GOP ou « Gainful Occupation Permit » dit Permis d'occupation lucrative doit être formellement demandé avant de débiter toute activité professionnelle. C'est l'entreprise employeur qui s'occupe des formalités administratives nécessaires pour l'obtention de ce permis. C'est auprès du bureau d'immigration (Indépendance House), qui est situé à Victoria, que sont soumis les dossiers de demande de permis. Un délai minimum de 10 semaines est requis entre le dépôt de la demande et l'arrivée de l'employé. Un permis peut être aussi délivré aux étrangers qui veulent exercer une activité indépendante. Leur dossier doit alors être soumis à l'approbation du Bureau de placement des Seychelles. Un forfait est à payer lors de la demande du permis de travail et de son traitement.

La délivrance d'un permis de travail à un étranger dépend de plusieurs critères. Ainsi, sont prises en compte les qualifications du demandeur d'emploi, tant sur le plan technique que professionnel. Le gouvernement vérifie aussi la réputation et le caractère du postulant. L'expatrié est aussi soumis à un examen médical. De plus, le gouvernement analyse l'impact qu'aura la venue de l'expatrié sur le plan économique et social du pays. En effet, il est de mise qu'un expatrié ne postule pas sur un emploi que pourrait occuper un Seychellois.

### 2. Impôts et taxes

Outre l'impôt sur le revenu mentionné précédemment, il existe une TVA (appelée VAT) de 15%. Celle-ci est généralement incluse dans tous les prix affichés (attention cependant car de nombreux restaurants annoncent des prix sur leurs menus qui ne la comprennent pas).

## C. Vie quotidienne

### 1. Logement :

- Agences immobilières et autres moyens de recherches

Même s'il existe quelques agences immobilières, les principaux outils de recherche de logement aux Seychelles sont les journaux quotidiens (*Nation* et *Today* principalement) et le bouche à oreille. Afficher une petite annonce à l'Alliance Française des Seychelles ou via le site de Victoria accueil si l'on est adhérent, n'est pas inutile, tout comme mettre une annonce de recherche de logement dans les journaux.

Il existe aussi de nombreux petits hôtels ou logements (du studio au 3/4 pièces) en « *self-catering* » (c'est-à-dire équipés, mais sans restauration) à des prix journaliers élevés (60/120 euros pour un studio) ainsi que des appartements mais les prix ne cessent d'augmenter d'année en année ce qui rend la recherche de location difficile.

Il faut compter au moins 6 000 roupies seychelloises par mois pour la location d'un studio ou deux pièces meublé et au moins 17 000 roupies seychelloises par mois pour un trois pièces meublé.

La location d'une maison peut donc s'avérer plus simple que celle d'un appartement. A partir de 12000 roupies seychelloises par mois, on peut louer une petite maison avec 2 chambres. La majorité des logements en location sont meublés et équipés.

- Arriva Seychelles - No. 9, Kingsgate Travel Centre, Independence Avenue, Victoria. Téléphone (+248) 4 266 088, mobile : (+248) 2 711 711, fax : (+248) 4 266 086 e-mail : [info@arrivaseychelles.com](mailto:info@arrivaseychelles.com)
- Agence Immobilière des Seychelles – Trinity House 1st Floor – Victoria. (+248) 430 3710 / (+248) 251 0024
- Agence Seychelles Estate - Eden Plaza, room 36, Eden Island, P. O. Box 113, Mahé. [info@agenceimmo-seychelles.com](mailto:info@agenceimmo-seychelles.com) <http://seychelles-estate.com/> Email: [info@seychelles-estate.com](mailto:info@seychelles-estate.com) ou [seychelles.estate@gmail.com](mailto:seychelles.estate@gmail.com) +248 531 369
- La page sur facebook: Sell/Wanted Land & Rent House peut également s'avérer utile.

- Prix de l'eau et de l'électricité

L'eau du robinet est potable et distribuée par PUC qui dispense les tarifs suivants :

<b>In respect of monthly consumption of water</b>	<b>Water Charge R.C.</b>	<b>Sewerage Charge R.C.</b>
Not exceeding 5 m3 a fixed charge of	Sr 41.60	Sr 28.03
Exceeding 5 m3 , but not exceeding 10 m3	Sr 7.80	Sr 5.61
Exceeding 10 m3 but not exceeding 20 m3	Sr 19.40	Sr 12.25
Exceeding 20 m3 but not exceeding 100 m3	Sr 29.58	Sr 15.75
Exceeding 100 m3	Sr 33.53	Sr 20.26
Fixed monthly charge	Sr 10.00	
Environment Charge	Sr 15.00	

Il est à noter que de nombreux expatriés et locaux utilisent aussi des fontaines filtrantes ou avec des bouteilles achetées à Sodepak (Le Rocher). Comptez 60 SCR pour le remplissage d'une bonbonne de 18L (178SCR pour la première bonbonne)

Prix de l'électricité dispensée par PUC et des bouteilles de gaz :

**Demand of 2.4 kVA or less**

<b>Energy charge</b>	<b>Sr/ kWh</b>
0 to 200 kWh	0.77
201 to 300 kWh	1.03
301 to 400 kWh	2.85
401 to 600 kWh	3.23

Le courant est de 240 Volt, 50 Hz prises standard britanniques. Les prises électriques françaises ne conviennent pas aux Seychelles. Il est nécessaire d'utiliser des adaptateurs.

Il est à noter également que si vous désirez habiter sur l'île d'Eden Island le prix de l'électricité est largement supérieur à celui pratiqué sur Mahé.

Il faut compter à peu près 75SCR pour échanger une bonbonne de gaz de 6kg vide par une pleine (dans les stations essence).

## 2. Poste et courrier

La distribution du courrier à domicile est peu fréquente aux Seychelles. Il est de coutume de disposer d'une boîte postale personnelle ou de recevoir son courrier sur le lieu de travail.

Une lettre à destination de la France met en moyenne 2 semaines. Le prix d'un timbre pour la France est de Scr 8. Il est possible d'effectuer des envois en recommandé et il existe un service de DHL pour les envois plus urgents.

DHL Courier Services, PO Box 14, Ground Floor, Trinity House, Albert Street, Victoria, Tel +248 438 03 00 / 438 03 26 [dhl.sez@dhl.com](mailto:dhl.sez@dhl.com)

Il est à noter que pour la réception du courrier personnel, les Français peuvent effectuer un transfert d'adresse international temporaire ou définitif depuis la poste française avec une souscription de 135 € par an ([www.laposte.fr/particulier/produits/presentation/reexpedition-temporaire-internationale](http://www.laposte.fr/particulier/produits/presentation/reexpedition-temporaire-internationale)).

## 3. Alimentation, achats divers et coût de la vie :

### ○ Grandes surfaces

Un hypermarché STC a ouvert en octobre 2015 à Bois de Rose. Les prix sont variables et l'achalandage irrégulier mais il a considérablement amélioré la qualité des services des grandes surfaces (voir centres commerciaux). Horaires : du lundi au samedi : 9-20h – le dimanche : 9-16h.

Le grossiste belge ISPC dont le magasin principal est situé sur l'avenue Bois de Rose (complexe SIBA) propose un très large de choix de denrées alimentaires de base et spécialisées (crèmerie, boucherie, charcuterie, fromages, fruits et légumes, vins et alcools, large rayon de congelés), épicerie fine de marque ainsi que des produits divers pour le secteur hôtelier. En août 2013, deux succursales ont été ouvertes au grand public, à Beauvallon (près du poste de police) ainsi qu'à Anse Royale, ce qui permet d'assurer une meilleure desserte des consommateurs de Mahé. En septembre 2016, une succursale a ouvert en centre ville. Une autre boutique ISPC est aussi présente à Praslin. Situé juste derrière ISPC Bois de Rose, le magasin DIY propose des articles de bricolage, pour la maison et le

jardin ainsi que des jouets pour enfants. Horaires ISPC Bois de Rose : du lundi au vendredi : 8-17h – le samedi : 9-13h – le dimanche : fermé.

*Spar*, supermarché récent de conception sud-africaine (pour les achats alimentaires et non-alimentaires, offre plats préparés, boulangerie/pâtisserie, un rayon vins et alcools, journaux et revues, produits frais et congelés, produits de toilette et de ménage, couches pour bébé, marques variées), a été inauguré en juillet 2013, dans le centre commercial *Eden Plaza*, sur la route de l'aéroport. Grande amplitude horaire : 8h-20h du lundi au samedi, dimanche et jours fériés : 8h-18h. Le parking est payant en sous-sol au-delà d'une heure de stationnement.

La plupart des autres commerces sont ouverts du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures et le samedi matin de 9 à 12 heures. Dans le centre-ville de Victoria, on trouve trois supermarchés de taille moyenne - *STC* situé à Orion Mall et ouvert dès 8h en ville et dimanche matin, *Docklands et Teemoldjee* - ouverts jusqu'à 17 heures en semaine et le samedi matin, offrant la plupart des produits alimentaires de base mais peu, voire pas, de variété dans les marques, les prix ou la qualité. Sur Beauvallon, *Au Bon Valer* offre le même genre de produits.

Faire ses courses aux Seychelles s'avère encore compliqué car il est souvent nécessaire de faire plusieurs magasins pour trouver tout ce que l'on cherche. Les ruptures de stocks sur certains produits peuvent également arriver.

- Petits magasins

Les commerces de proximité de plus petite taille appelés « boutique » sont extrêmement répandus aux Seychelles. La plupart d'entre eux restent ouverts tous les jours jusqu'à 20 heures, voire plus tard (même offre de produits de base que dans les supermarchés d'ancienne facture, mais en variété et en quantité beaucoup plus limitées).

- Marchés

Le marché de Victoria est ouvert en semaine jusqu'à 17 heures et le samedi jusqu'à 13 heures (fruits et légumes locaux, épices et poissons frais). Dans de nombreux districts il existe aussi des vendeurs aux étals similaires mais en quantité inférieure (Beau Vallon, Anse aux Pins, Royale...).

Voici quelques prix en roupies afin de vous donner une idée du coût de la vie au 02/11/2017.

Baguette de pain	23
Boite de 10 œufs	32,40
1 litre de lait	23
250 gr de beurre	32
1 kg de sucre	17
1 kg de farine	10
1kg de poulet local	80

1 kg vielle (poisson)	155
1kg de pommes de terre	10
1 kg de tomates	48
1 paquet de couches (25u)	90
1 paquet de cigarettes locales(X10)	53
1 trajet en bus	5
6 yaourts	60

1 litre de vin	120
----------------	-----

1 repas à emporter (Take away)	45
--------------------------------	----

Il est à noter que pour l'achat de viande, il faut privilégier celle congelée. L'origine de cette dernière reste parfois incertaine car l'étiquetage ou la traçabilité ne sont pas toujours de coutume aux Seychelles et la chaîne du froid n'est pas toujours bien observée. Il faut donc privilégier l'achat de poissons dont la diversité et la qualité est certaine.

Pour tous les produits non-alimentaires, des bazars et des boutiques plus ou moins spécialisées existent à Victoria. Le quartier de Providence est spécialisé dans les garages automobiles et les magasins d'articles de maison, de bricolage et de construction.

Il n'y a pas de tri sélectif organisé aux Seychelles. Seules les bouteilles plastique de sodas sont récupérées par de petits collecteurs; les bouteilles de Seybrew sont, elles consignées et peuvent être ramenées dans les petits commerces contre 2 SCR. L'annexe 5 détaille les autres moyens mis à votre disposition pour favoriser le recyclage des déchets.

Les cigarettes qui sont vendues (en choix limité) sont bien plus chères qu'en France. Lorsque c'est possible, il est moins onéreux d'acheter le tabac à la boutique hors taxe de l'aéroport ou bien au magasin STC en Duty Free de New Port (en face de Dockland).

- Centres commerciaux

Récemment de nombreux centres commerciaux ont été construits mais de taille inférieure à ceux qu'il est coutume de trouver en France : Orion Mall (Victoria), Unity House (Victoria), Eden Plaza (Eden Island) et surtout le Bois de Rose Shopping Complex (Bois de Rose). Ce dernier abrite un STC (9h-20h en semaine), une pharmacie, un opticien, une banque, un opticien, un coiffeur, une boutique pour enfants, une boutique de sport, un fleuriste, une boutique de téléphonie ainsi qu'un pressing. Il est à noter que l'on trouve aussi un pressing à l'Eden plaza.

#### Alcool aux Seychelles :

L'achat de bouteille d'alcool n'est autorisé qu'à partir de 11h30 du matin.

#### Autres adresses de commerces alimentaires spécialisés :

Boulangerie : *Mie de Pain* (Providence), *Kazanana*, *Pillay R. Group Boulangerie* (centre ville, rue du marché), *Yvon's Barkery* (Beau Vallon). Au Butcher's grill, on trouve aussi du pain et des viennoiseries de *Mie de pain*.

Boucherie : *Rosebell Farm* (Plaisance et centre ville), *Fresh Cut*, *The Camille's* (Beau Vallon), *Cold Storage* (centre ville), *Spar* (Eden Plaza).

Produits de la mer : *Oceana Fisheries* (port de pêche), *Sea Harvest* (Orion Mall et chez STC Bois de Rose).

L'hôtel Denis propose également des produits frais et plats cuisinés congelés et réalisés par le chef. De nombreux produits sont issus de l'agriculture biologique (œufs, lait, yaourts, viandes,

pain...). *Get Fresh* : tel : 2530530/ 4345423. La boutique n'est pas facile à trouver à Providence dans un chemin parallèle à la grande route. Ouvert du lundi au vendredi de 8 :30 à 4 :30 et samedi de 8 :30 à 12 :30.

#### Autres adresses à connaître :

- Souvenirs & cadeaux: *Camion Hall* (Albert Street), galerie d'Eden Plaza, kiosques sur Francis Rachel street;

- Articles de sport: *Victoria Sports Center* (Albert Street), *Billabong* (Eden Plaza). *Fashion and sport world* (Bois de Rose Complex);

- Articles pour enfants et bébés: *Zanfan* (Bois de Rose complex), *Adventure Bay* (Eden Plaza), boutique dans la galerie du Docklands, boutiques à l'étage du OG Mall (en face du marché à Victoria) ;

- Mode adultes : chaussures Bernie's (Eden plaza) ;

- Meubles : *Homemakers* (Providence), boutiques en bas de l'OG Mall (Victoria), ébénistes sur devis (Providence).

- Se restaurer

- Les take-away

Les Seychelles sont connues pour leur cuisine créole typique et haute en saveurs, où le riz et le poisson occupent une place de choix. Pour le déjeuner, l'achat d'un « take away » est très répandu. Il s'agit d'une boîte comprenant un plat cuisiné, du riz et quelques légumes au prix avoisinant les Scr 50. La cuisine est parfois épicée, attention donc aux piments souvent proposés en accompagnement.

Les restaurants offrant des plats à emporter ou « take away » sont très répandus sur l'île : « *Marine Charter* », « *Dolce Vita* » à Victoria, « *le Sagittaire* » à Beau Vallon, le « *Golden Plate* » à Roche Caïman, le « *Breizh* » à l'entrée du pont d'Eden Island, « *Chez Jules* » à côté de l'aéroport (grand choix et commande possible sur internet) pour n'en citer que quelques-uns mais il en existe en grands nombre et de bonne qualité. A proximité de l'ambassade, se révèlent fort utiles deux points de vente ambulante (dont l'un ouvert jusqu'à 20 heures). Près de la plage de Beau Vallon, se trouve également *Sun Coco* dont les pizzas et hamburgers aux petits prix réjouissent les enfants.

- Les restaurants

L'île principale, Mahé, offre des restaurants, répartis sur l'ensemble de l'île. Les plus réputés sont, à Victoria et Beauvallon, le restaurant Marie-Antoinette (cuisine créole), la Perle noire, La Plage, Le Jardin du Roi, Chez Baptista, La Scala, Chez Julien, la Vye Marmit, le Boat house (buffet créole), Domaine Val des Prés (sur le site d'une rhumerie), ainsi que Les Dauphins Heureux et Le café Kreol ou encore le restaurant Olé d'Anse Royale... pour n'en citer que quelques-uns. A proximité de l'ambassade, Le Bistrot à l'étage de l'Alliance française propose également de la cuisine française. Un détour vers Petite Anse chez Maria's Rock cafétéria est également recommandée pour un repas avec pierrade et une visite de la galerie d'Antonio Filipin.

A noter qu'il est également possible de réserver une table dans les restaurants des hôtels (Ephélie, Méridien Fisherman's Cove, Coral Strand, Hilton, H Hotel, Avani...).

Pour les pizzas, les lasagnes, les salades, les burgers et les frites, les restaurants suivants sont à citer : Dolce Vita, Moloko, Baobab Pizzeria, La Fontaine Restaurant, Taste of Italy, Bravo, le Sam's Pizzeria, Surfer Beach Restaurant, le Butcher's Grill, le Yatch Club (sur invitation ou avec la carte de membre)... Double click près de la station de bus offre aussi la possibilité de se restaurer (sandwiches, jus et salades), de louer des DVD et d'avoir accès à internet.

L'Eden plaza offre également un large choix de restaurants et de bars.

#### 4. Assurances

À ce jour, sept compagnies d'assurance existent à Mahé. Les deux principales sont :

— Sacos Group Limited, PO Box 636, SACOS Tower, Palm Street, Victoria. Tel: +248 429 50 00

Email: [sacos@seychelles.net](mailto:sacos@seychelles.net)

— H. Savy Insurance Co. Ltd, PO Box 887, Maison La Rosiere, Palm St, Victoria. Tel +248 428 04 00 ou 432 18 88 Email : [insurance@hsi.sc](mailto:insurance@hsi.sc)

#### 5. Téléphonie

- En ce qui concerne la **téléphonie mobile**, le réseau est développé et d'assez bonne qualité sur Mahé, Praslin et La Digue. *Cable and Wireless*, *Airtel* sont les deux fournisseurs qui se partagent principalement le marché. Il est possible d'acheter des « *starter pack* » de l'un des deux fournisseurs . Avec les deux opérateurs, il suffit d'acheter une carte sim locale (avec possibilité de choisir son numéro de téléphone chez Cable) avec le passeport. Celle-ci peut être prépayée (à recharger régulièrement dans de nombreuses boutiques présentant le logo bleu pour Cable ou le signe jaune *eTopup* pour Airtel ou encore depuis son téléphone avec *AirtelMoney* (réserve d'argent)), Bien que moins répandu, l'abonnement mensuel existe aussi (75 SCR chez Airtel pour 50 minutes d'appel, 149 SCR chez Cable pour 150 min).

— Airtel Telecom (Seychelles) Ltd PO Box 1358, Providence Industrial Estate. Tel Providence: +248 460 06 09 Email : [caretouch@airtel.sc](mailto:caretouch@airtel.sc) [www.airtel.sc](http://www.airtel.sc)

— Cable & Wireless (Seychelles) Ltd PO Box 4, Francis Rachel Street, Victoria.

Tel : +248 428 40 00 [www.cwseychelles.com](http://www.cwseychelles.com)

— Kokonet aussi propose un service d'appel vers la France à Scr0.99/mn ([www.kokotalk.sc](http://www.kokotalk.sc)) avec des cartes pré-payées. Kokonet Ltd PO Box 205, Huteau Lane, Victoria. Tel : +248 647 47 [kokonet@seychelles.sc](mailto:kokonet@seychelles.sc)

Concernant la téléphonie mobile, les combinés aux normes européennes qui ont été déverrouillés fonctionnent parfaitement aux Seychelles.

○ En ce qui concerne la **téléphonie fixe**, *Intelvision* et *Cable* sont les deux seuls fournisseurs qui ouvrent des lignes et proposent des abonnements. Pour environ 75 SCR d'abonnement mensuel chez les deux. *Intelvision* pratique cependant des coûts de communication plus avantageux malgré un coût d'installation élevé par rapport au concurrent (980 SCR (60 euros) d'installation pour *Intelvision* contre seulement 560 SCR pour *Cable*).

Pour appeler des Seychelles vers la France, il suffit de précéder le numéro français de l'indicatif par +33 puis ôter le premier zéro du numéro d'appel. Pour appeler de France vers les Seychelles, il suffit de précéder le numéro seychellois de l'indicatif +248. Les numéros seychellois commençant par 4 correspondent à des lignes fixes et ceux commençant par 2 à des lignes mobiles.

○ Quant à l'accès internet, il est relativement aisé aux Seychelles et diversifié. La qualité et la rapidité des connexions ne sont cependant pas comparables à celles connues en France et l'illimité étant très cher, il faut payer à la quantité téléchargée. Il existe aux Seychelles quatre sociétés de téléphonie fournissant en parallèle différents types d'accès internet : *Cable&Wireless*, *Airtel*, *Intelvision* et *Kokonet*. Il est possible d'avoir accès à internet via son téléphone portable auprès de son fournisseur en téléphonie mobile par des packs prépayés ou dans son abonnement mensuel. D'autre part, *Intelvision* et *Cable* proposent des services internet avec abonnement (495 SCR pour 16 Gb chez *Cable* contre 699 SCR pour 15 GB chez *Intelvision*) ou avec achat de carte d'accès internet (plus ou moins 100 SCR en fonction des offres). Si l'accès nécessite une installation de routeur ou utilisation de technologie *Wifi* à domicile, il peut alors y avoir des frais supplémentaires et les délais sont variables. *Kokonet* et *Intelvision* proposent désormais Internet en illimité pour respectivement 800 SCR et 899 SCR.

Enfin, il existe des internet-cafés, non seulement à Victoria mais aussi à certains endroits de Mahé. Le plus populaire auprès des expatriés sur Victoria est le *Double-click*, qui fait aussi office de restaurant très abordable. Il en est de même à Praslin ou à la Digue (Bar Fish Trap près de la jetée).

Doubleclick café, PO Box 1216, Maison La Rosiere Bldg, Victoria. Tel+ 248 251 94 44, [doubleclicksey@gmail.com](mailto:doubleclicksey@gmail.com), [suranga@seychelles.net](mailto:suranga@seychelles.net)

Arobase : Shop 1, La Ciotat, Mont Fleuri. Tel : 4321093 / 2514967 ; [arobase.seychelles@gmail.com](mailto:arobase.seychelles@gmail.com)

Il est à noter que l'accès au Wifi est gratuit à l'aéroport et à STC-Bois de Rose.

## 6. Informatique :

Il faut souligner qu'aux Seychelles les claviers à la française, avec accents et cédille, dit « AZERTY » sont introuvables. Il faut donc notamment y réfléchir avant d'opter pour une acquisition locale d'un ordinateur. Les principaux magasins informatiques sont : *Apple Store* (Centre ville), *Incipe* (centre ville), *Galaxy* (centre ville).

## 7. Télévision

Les chaînes gratuites accessibles sont SBC (Seychelles Broadcasting Corporation) dont les programmes en créole, français ou anglais sont consultables sur [www.sbc.sc](http://www.sbc.sc) ou bien TV5 Monde. Il est également possible d'avoir les chaînes françaises avec les offres d'Intelvision qui propose des forfaits de 145 à 790 SCR ([www.intelvision.sc/Cable-TV.html](http://www.intelvision.sc/Cable-TV.html)).

## 8. Animaux domestiques

L'importation d'animaux domestiques est réglementée afin d'éviter toute introduction de maladies contagieuses ou d'espèces interdites sur le territoire. Cette démarche implique des examens vétérinaires obligatoires, ainsi certains animaux sont soumis à la quarantaine. Il faut contacter les services vétérinaires qui transmettront un formulaire d'autorisation d'importation avant l'arrivée. [www.sspca.org.sc](http://www.sspca.org.sc), Vétérinaire : Dr. Arlene Leon 2507096 Unionvale Tel : (248) 611004 [sspca@intelvision.net](mailto:sspca@intelvision.net)

### D. Système éducatif

L'école est obligatoire jusqu'à 16 ans aux Seychelles. Il existe donc de nombreuses écoles primaires publiques (pour les élèves de 7 à 12 ans) dans chaque district. Ce n'est pas le cas des écoles secondaires (pour les 13-17 ans) moins nombreuses, qui regroupent les élèves par zone géographique. Dans les établissements seychellois, l'enseignement se pratique en créole puis en anglais. Le français y est enseigné, comme matière à part entière dans un troisième temps depuis l'école primaire jusqu'au «A level».

Dans tous les établissements, les étudiants portent l'uniforme (et bénéficient ainsi de réduction sur le ticket de bus).

#### 1. Écoles privées des Seychelles

- *École française des Seychelles*. Il s'agit d'une école de droit privé, gérée par une Association de Parents d'Elèves (APE), conventionnée avec la France (Ministère des Affaires Etrangères (MAE), Agence pour l'Enseignement du Français à l'Étranger (AEFE)), garantie d'un enseignement conforme aux programmes français. Les élèves sont accueillis à partir de 3 ans.

Le primaire et la 6ème sont en enseignement direct tandis que le reste du collège et le lycée sont en enseignement avec le CNED (les élèves sont en classe et ont des enseignants pour chaque

discipline, mais les cours et devoirs sont conçus et corrigés par le CNED). Il y a une classe par niveau.

L'apprentissage de l'anglais est renforcé (de 4h/semaine en PS, jusqu'à 8 heures hebdomadaires en CM2). Certifications aux collèges et lycées (IGCSE).

Autre langue possible au secondaire : espagnol.

Il y a environ 270 élèves inscrits. Il est préférable de prendre contact avec l'école avant l'arrivée afin d'inscrire ses enfants car les places sont limitées à l'école élémentaire et en 6ème et les enfants peuvent être mis sur liste d'attente. Contact : École Française des Seychelles, PO Box 478, Riverside, Mahé, Tel : +248 4322210 [secretariat@ecolefrancaiseseychelles.com](mailto:secretariat@ecolefrancaiseseychelles.com)

○ *International School* (de la maternelle au A level) à Mahé et Praslin., PO Box 315, Victoria.

Tel +248 461 04 44 Email : [admin@iss.sc](mailto:admin@iss.sc) [www.iss.sc](http://www.iss.sc)

○ *Independent School* (de la maternelle au A level) ; PO Box 805, Union Vale. - Tel +248 432 23 37 Email : [indsch@seychelles.net](mailto:indsch@seychelles.net)

○ *Trotters Stop Montessori Pre-School* (de 2 à 6 ans) Matériel Montessori.

PO Box 6, Roch Lane, Bel Air, Tel +248 426 60 46 / 251 39 90 [trottersstop@gmail.com](mailto:trottersstop@gmail.com)

○ *Children House* (École Montessori avec enseignants formés à cette méthode). Places limitées.

PO Box 1215, Bel Air Rd, Tel : +248 4 321 211 <http://thechildrenshouse.sc/>

## 2. Universités et écoles supérieures

Depuis 2009 il existe aux Seychelles une université ainsi que d'autres établissements afin de limiter les départs des étudiants seychellois vers l'étranger comme ce fut le cas pendant de nombreuses années.

University of Seychelles (Unisey) PO Box 1348, Anse Royale. Tel : +248 438 12 22 [www.unisey.ac.sc](http://www.unisey.ac.sc)

Politechnic school P.O Box 77, Anse Royale. Tel: (248) 371188 [www.seypoly.edu.sc/](http://www.seypoly.edu.sc/)

School Of Education PO Box 1348, c/o Ministry Of Education, Mont Fleuri. Tel:+248 428 33 33;

Seychelles maritime academy, P.O Box 48, Providence. Tél : +248 4381 100

Pour toute question complémentaire, contacter le Ministère de l'éducation : [www.education.gov.sc](http://www.education.gov.sc)  
School Of Education PO Box 1348, c/o Ministry Of Education, Mont Fleuri, Mahé au +248 428 33 33.

## E. Déplacements

### 1. Circulation routière avec véhicule personnel

#### ○ Importation d'un véhicule

L'importation de véhicules est soumise à une taxe qui peut dépasser 200 %. Pour être importable le véhicule doit être de moins de 3 ans et muni d'un volant à droite. Un contrôle technique annuel payant conditionne l'obtention de la vignette nécessaire pour la mise en circulation.

#### ○ L'achat de véhicules sur place

L'acquisition d'un véhicule peut parfois être difficile dès l'arrivée car les prix sont largement supérieurs à ceux pratiqués en France (à la fois pour les véhicules neufs et d'occasion).

Il existe quelques concessionnaires, pour la plupart situés à Providence (à 5mn du centre de Victoria en direction de l'aéroport). Ils présentent l'avantage de disposer d'ateliers spécialisés, mais ne disposent pas toujours de pièces de rechange. Avant d'acheter un véhicule, il convient de s'assurer que les pièces de rechange sont disponibles sur place.

Les personnels de l'ambassade peuvent acquérir, sur place, un véhicule neuf, hors taxes dans les 6 mois de leur présence. Il est également possible d'acheter un véhicule d'occasion (annonces dans les journaux, principalement Nation et Today) ou depuis le feuillet BUY & SELL Seychelles (présent dans de nombreux magasins et sur facebook).

#### ○ Règles de stationnement et amendes

Le stationnement commence à être réglementé dans certaines zones de Victoria. Il convient d'acheter à l'avance dans certains commerces des bons à durée limitée (« parking coupons ») qui seront déposés de manière visible à l'intérieur de l'habitacle. Des contrôles sont régulièrement pratiqués et le non-respect de ces règles entraîne des amendes à régler directement avec les services du tribunal. Attention tous les parking ne pratiquent pas les mêmes tarifs.

Depuis peu, la police seychelloise est équipée de caméras portatives pour relever la vitesse des véhicules. Elles sont surtout utilisées sur la portion de route à grande vitesse (80km/h) entre Providence et l'aéroport. Sur les autres routes, la vitesse est limitée à 65km/h et en ville, à 40km/h.

#### ○ Assurances et contrôle technique

Tout véhicule mis en circulation doit être assuré. Tous les ans, il faut passer un car testing (contrôle technique) pour avoir une vignette qui vous autorise à rouler (il faut s'y prendre un mois avant l'expiration de la vignette). Ceci se pratique au « car testing » de Roche Caïman qui vous remettra une vignette à coller sur le pare brise pour la modique somme de Scr 150. Si vous êtes contrôlé et

que votre vignette a expiré, le véhicule sera immobilisé et vous devrez payer une amende. Attention les contrôles de papiers sont assez fréquents.

- Prix de l'essence

Celui-ci est le même dans toutes les stations qui appartiennent à l'Etat : Compagny SEYPEC ([www.seypec.com](http://www.seypec.com)). Il existe 5 stations sur Mahé et 3 autres réparties sur Praslin et La Digue.

Motor gasoline SCR 18.03 P/L

GASOIL (Diesel) SCR 17.68 P/L

Kerosene (5ltr) SCR 150.00 per 5 litre can

LPG SCR 17.00/KG

Prix au 20/11/2017

- En cas d'accident

En cas d'accident de circulation routière, il est de coutume d'attendre les services policiers qui feront état des faits officiellement. Pour information, le taux d'alcoolémie maximum autorisé est de 0,3g/l mais les seychellois conduisent souvent au delà, la prudence est donc de mise surtout après la paye en fin de mois.

## 2. Autres moyens de transport sur Mahé et Praslin :

- Transports publics sur Mahé et Praslin :

Un service de bus, géré par la *Seychelles Public Transport Corporation*, fonctionne tous les jours sur Mahé et Praslin de 5h30 à 19h00. Les rotations sont assez fréquentes (en moyenne toutes les 30 minutes à 1h selon les lignes). Pour obtenir les horaires des bus, le site suivant peut être consulté : [www.sptc.sc/bus-schedule](http://www.sptc.sc/bus-schedule). La station de bus principale se trouve à Victoria et dessert toute l'île. La vétusté des bus est réelle, mais le renouvellement de la flotte est en cours. Les nouveaux véhicules sont équipés de climatisation (le prix est doublé). Le prix du billet s'élève à 5 roupies, il est fixe sur toute l'île.

- Taxis et voitures de location

Des taxis se trouvent facilement sur les deux îles principales de Mahé et de Praslin ainsi que des voitures de location. Faites attention aux taxis non déclarés. La Digue est quant à elle plus singulière et propose à ses habitants et visiteurs le choix entre bicyclettes et chars à bœuf. Une spécificité qui fait tout le charme de cette petite île. Le prix d'une location de vélo sur la Digue est autour des 150 SCR/jour.

Il existe de nombreuses agences de location de voiture sur Mahé. Préférez les enseignes connues et bien vérifier que la responsabilité du conducteur est limitée en cas d'accident (exiger une assurance tous risques (full comprehensive) ou une clause de limitation de responsabilité (collision damage waiver)). A défaut, si le véhicule n'est assuré qu'au tiers (third party), la responsabilité du conducteur peut être engagée à concurrence de la valeur totale du véhicule, taxes comprises... Les voitures de location se reconnaissent à leur plaque d'immatriculation jaune rajoutée (ex : HV1111). Comptez 40 à 50€/j sur Mahé et 50€/j sur Praslin.

– Golden apple cars : Anse Forbans, Mahé Téléphone : [+248 2544173](tel:+2482544173) - [+248 2632909](tel:+2482632909) Email : [goldenapplecars@gmail.com](mailto:goldenapplecars@gmail.com) ;

– Rent a car Seychelles car hire (location de voiture, mais aussi taxi et visites privées) : Au Cap, Mahé – Téléphone : +248 2643346 – Email : [rentacarseychelles@email.sc](mailto:rentacarseychelles@email.sc) – Web : [rent-a-car-seychelles.com](http://rent-a-car-seychelles.com)

Il existe également une centrale de réservation s'occupant aussi bien des vols (internationaux ou domestiques), hébergements, location de voiture, hélicoptère ou bateau que de l'organisation d'excursions : [www.seychelles-booking.com](http://www.seychelles-booking.com) – [www.seychelles-reservations.com](http://www.seychelles-reservations.com).

- Covoiturage

Il est également de coutume de pratiquer le covoiturage. De nombreuses personnes se placent en bord de route demandant un « lift ».

- Vélos

Ceux-ci doivent posséder une vignette certifiant qu'ils sont aptes à la circulation sur la voie publique.

### 3. Moyens de transports vers les autres îles et pays

- Liaisons maritimes :

La liaison entre Mahé, Praslin et la Digue est également possible en bateau avec le ferry rapide de « Cat cocos ». Des traversées quotidiennes permettent de rejoindre Praslin en 1h à partir de *Inter Island Quay* à Mahé (horaires sur [www.catcocos.com/schedule](http://www.catcocos.com/schedule) ). La liaison directe pour la Digue n'est pas toujours assurée (escale à Praslin la plupart du temps) et les horaires sujets à changement, il est donc plus prudent d'appeler. Il est important de montrer sa « carte de résident » à l'achat des billets car une importante réduction est appliquée.

- Transports aériens

«*Air Seychelles* », la compagnie aérienne locale opère des vols internes entre Mahé et Praslin tout au long de la journée. Des vols spéciaux desservent également les îles de Bird, Denis, Frégate, Alphonse et Desroches.

Les lignes internationales sont actuellement celles vers : Paris (vol direct par Air Seychelles), la Tanzanie, le Kenya, Maurice, La Réunion, l'Afrique du Sud, l'Inde, le Sri Lanka, Dubaï, Abu Dhabi...etc. Contact Aéroport : 438 40 00

La compagnie Zilair (hélicoptère) effectue également des trajets ou baptêmes sur l'archipel. Il faut compter environ 250 euros pour deux personnes pour un vol de 20 minutes. Contact Zilair : Pointe Larue, PO Box 1110, Mahé Tel: +248 4 37 51 00 Email: [info@zilair.com](mailto:info@zilair.com) [www.zilair.com](http://www.zilair.com)

## F. Système de santé

### 1. Environnement sanitaire

Il n'y a pas de paludisme aux Seychelles cependant certaines maladies peuvent être transmises par des piqûres d'insectes (dengue ou chikungunya).

Des mesures individuelles de protection (sprays répulsifs, crèmes, diffuseurs électriques, etc.) s'imposent en particulier pour les personnes les plus vulnérables (personnes âgées, jeunes enfants) et quelle que soit l'île où l'on séjourne.

Le chikungunya, qui a affecté 10% de la population en 2006, n'a pas disparu : quelques dizaines de cas sont signalés chaque mois.

Par ailleurs, un certain nombre de cas de leptospirose, provenant de l'urine de rat et transmise par d'autres animaux, sont signalés. Il est donc recommandé de suivre des mesures d'hygiène très strictes concernant la consommation des fruits et légumes qui doivent être correctement lavés et éviter de marcher pieds nus dans la terre.

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée. Celle contre les hépatites virales A et B pourra être proposée par les médecins.

Sur certaines plages, on déplore également certaines piqûres de « sunflies » sorte de petits moucheron créant de fortes démangeaisons. Il y a aussi des zones de prolifération de chenilles noires et jaunes dont le poil est très urticant.

### 2. Hôpital et cliniques

Le principal hôpital se trouve à Mont Fleuri (à droite de l'ambassade) mais il existe deux autres antennes à Beau Vallon et Anse Royale. Praslin et La Digue disposent également de petites structures

à cet effet. Le coût de la consultation est gratuit pour les Seychellois et aux alentours d'une centaine de roupies pour les autres.

Ces établissements se modernisent peu à peu mais restent très limités en cas de soins « lourds ». De nombreux Seychellois et/ou expatriés vont cependant réaliser certains bilans de santé ou opérations spécifiques à La Réunion, l'île Maurice, en Afrique du Sud ou encore en Asie.

### 3 . Liste de généralistes francophones

Il existe de nombreux généralistes plutôt anglophones dans les divers dispensaires de quartiers ou *Health Center*. Chaque cabinet dispose également de réserves de médicaments et font donc office de pharmacie. Généralistes francophones :

Dr. Haresh Jivan (Tel : 432 40 08)

Cabinet Euromedical à Eden Plaza avec présence d'un pédiatre Dr Rose 2j/sem. RDV obligatoire ou à Providence sans RDV (Tel : 4324999)

Panafricare Clinic Le chantier building , Victoria (Tel: 4321310)

### 4 . Autres spécialistes

- Dentistes : il existe de nombreux cabinets dentaires dans Victoria ainsi qu'un service dentaire à l'hôpital.

Le Cabinet du Dr. Silvana Bisogni et Tazio Tournier aux normes européennes pratique aussi l'orthodontie (Le Chantier - Tel 4224354 -2866784).

Il y a également un cabinet à l'étage de la galerie à Eden Plaza : German Dental Clinic Tel (+248) 434 66 05 ou 260 60 66

- Gynécologues : L'hôpital dispose de gynécologues. Une gynécologue Dr Sonia est aussi disponible certains jours à Euromedical (Eden Plaza).
- Ostéopathe : Yves Le Cam Premier Building bureau 101 1<sup>er</sup> étage tel: 2569216
- Chiropracteur : Dr Choi Eden Plaza tel : 437 13 00
- Kinésithérapeute à domicile : Diane : 257 92 51

### 5 . Pharmacies

Quelques médicaments français sont disponibles sur place mais il convient de prévoir ses prescriptions (accompagnées de l'ordonnance pour le passage aux douanes aéroportuaires) avant l'arrivée sur le territoire.

- Behram's Pharmacy, Palm Street, Ground Floor, Orion Mall Building, Victoria Tel :+248 422 55 59 behrampharmacy@seychelles.net
- Central Point, Le chantier Building Francis Rachel Street Tel : +248 422 55 74 cp-pharmacy@seychelles.net , cp-pharmacy@live.com www.centralpointpharmacy.com
- Good Health Pharmacy, Dr Jivan's Clinic
- Lai Lam Pharmacy, Market Street, Victoria

- Health World Pharmacy, Ex SMB Builders Depot
- D'Offay Pharmacy Bois de Rose Shopping Complex tel: 2516747
- Eden Pharmacy Eden Plaza tel:4 324 999
- Anse Royale Pharmacy (Panacea Healthcare) : shop 2, Anse Royale Complex, +248 437 10 24 / 256 61 11
- D'Offay Pharmacy , Palmont Commercial Building, Beau Vallon, Tel +248 424 74 88  
linfo@doffaypharmacy.com
- Life Care Pharmacy, Unit 4, Block C, Unity House, Palm Street Tel +248 261 90 18 / 432 50 20  
vk@chezdeenu.com
- Medix Pharmacy, Victoria Arcade, Victoria Tel +248 432 36 58 / 423 30 00

## 6 . Couverture sociale et mutuelle

Le choix d'une assurance santé dépend de chacun cependant la CFE (Caisse des Français de l'Étranger [www.cfe.fr](http://www.cfe.fr)) permet à chaque résident de cotiser au régime de sécurité français (et/ou pour la retraite). Un remboursement partiel est fait par la caisse de sécurité sociale en France, après envoi d'une feuille de soins spéciale à télécharger. Les délais de remboursements sont tout à fait raisonnables.

Il est également possible de s'affilier personnellement à certaines mutuelles.

## G. Activités culturelles

### 1. The National Library

Elle est située à Victoria dans les mêmes locaux que le ministère des affaires culturelles. Elle dispose d'ouvrages essentiellement en anglais et français dans une moindre mesure. Fin octobre 2017, la bibliothèque nationale était fermée pour une durée indéterminée.

### 2. L'Alliance Française des Seychelles (AFS)

L'Alliance française des Seychelles est une association locale s'intégrant dans le réseau mondial des Alliances françaises dont la vocation est la promotion de la langue et de la culture françaises. A ce titre, les nouveaux arrivants sont assurés de trouver dans sa médiathèque plus de 3000 ouvrages en français pour petits et grands, des centaines de DVD, des abonnements à la presse francophone allant de Géo à Marianne en passant par Wapiti ou encore Paris Match ainsi qu'une connexion Wifi ainsi qu'un rayon jeux vidéo.

Située en face de l'Ecole Française des Seychelles, à quelques pas de l'ambassade de France, l'Alliance française offre également un service de restauration et organise des manifestations culturelles, expositions, ateliers pédagogiques de vacances, sans oublier quelques rendez-vous du calendrier.

Elle accueille plus de 800 apprenants en langue française, scolaires ou adultes visant un cursus diplômant en français professionnel. Elle est le seul centre d'examen agréé du pays habilité à organiser des sessions de Diplôme d'Études en Langue Française ou de Test de Connaissance du Français.

L'adhésion est obligatoire pour profiter de ses services et revient à moins de 400 SCR, selon la classe d'âge.

### 3. Musées

Le musée d'Histoire anciennement dans les locaux de la National Library est en cours de déménagement. Il devrait prochainement ouvrir ses portes à proximité de la Clocktower au centre de Victoria. Le musée d'Histoire Naturelle se trouve à droite de la poste à Victoria.

### 4. Cinéma

L'unique compagnie diffusant des films aux Seychelles est Deepam Cinéma. A Victoria sur la rue Albert (avec une capacité de 247 places) ainsi qu'à Praslin à Grand Anse (avec une capacité de 144 places). Ce cinéma climatisé est équipée d'un système DTS et Dolby Digital Sound, il n'est toutefois pas comparable aux complexes que l'on trouve actuellement en France. Les films sont relativement récents et essentiellement en VO.

Il est possible de consulter la programmation depuis la page Facebook deepam ci ou dans le journal Nation. Contact : +248 4 32 25 85, deepam@seychelles.sc

### 5. Écoles de musique, danse et théâtre

Il existe à Mont Fleuri une école de musique et de danse ainsi qu'un club de théâtre présents à proximité du ministère de l'Éducation.

Au Rocher se trouve également le studio de danse Elite qui propose aussi des cours de fitness.

### 6. Calendrier festif

Outre la beauté naturelle du pays, l'offre touristique de l'archipel comprend une gamme d'activités et manifestations culturelles qui rythment l'année : Mars : fête de la Francophonie ; Avril : le Carnaval International de Victoria ; Mai : l'élection de Miss Seychelles et FetAfrik ; Août : « Fet La Digue » ; Septembre : la Semaine du Tourisme ; Octobre : Festival Kreol ; Novembre : Subios....

Le ministère du Tourisme et de la Culture et le *National Art Council* se chargent de mettre en place des animations culturelles et de dynamiser ce domaine ([www.seychelles.travel](http://www.seychelles.travel)).

### 7. Médias : Journaux, Télévisions et Radios

Dans un pays où la population s'élève à 90 000 habitants, la presse écrite comprend deux quotidiens: *Nation* (gouvernemental) et *Today* (indépendant). Trois hebdomadaires viennent en complément : *Seychelles Weekly*, *The People* et *Le Seychellois*.

Plus récemment, consultable sur Internet l'agence Seychelles news agency propose une lecture de l'information différente : [www.seychellesnewsagency.com](http://www.seychellesnewsagency.com)

La télévision est visible sur deux chaînes gratuites : la *Seychelles Broadcasting Corporation* (SBC) (chaîne nationale) et TV5 Monde, chaîne internationale francophone. L'opérateur *Intelvision* propose des bouquets permettant d'avoir accès à des chaînes françaises, sud-africaines, britanniques ou indiennes comme cela a été déjà mentionné plus haut.

Le journal de 20H de France 2 est retransmis sur TV5 Monde tous les soirs à 23H30, sauf le vendredi où il est décalé à 01H30 du matin.

Quatre radios se partagent la bande FM :

- **Paradise FM**, radio affiliée à la *Seychelles Broadcasting Corporation* (SBC) : musique, divertissement et informations (93.60).

- **Pure FM**, radio privée qui passe de la musique française régulièrement (90.70).

- **Radio France Internationale (RFI)**, radio française d'informations orientée vers l'Afrique (103.80).

- **British Broadcasting Corporation (BBC)**, radio britannique d'informations internationales (106.20).

Il existe également une radio sur la bande AM, la *Seychelles Broadcasting Corporation* (SBC), qui est en quelque sorte une version radiophonique de la télévision.

Il existe quelques librairies qui vendent aussi des magazines anglais et parfois français : Antigone près de la Clocktower, Chanterelle face au temple hindou au centre de Victoria et une dernière à l'Eden plaza. On trouve aussi des magazines à l'intérieur du supermarché Spar d'Eden Island.

#### H. Activités sportives et de loisirs

Aux Seychelles il est courant de pratiquer de nombreux sports d'eau : plongée, snorkeling, pêche, surf... cependant d'autres activités sportives sont aussi présentes.

##### 1. Complexe sportif de Roche Caïman

Celui-ci offre la possibilité de pratiquer différentes activités en plein air ou en salle telles que natation, tennis, karting, basket, foot, judo, ping-pong, voile, yoga, volley-ball, gymnastique et bien d'autres encore.

##### 2. Autres lieux dédiés aux sports

A proximité d'Orion mall, une salle de sport permet de pratiquer badminton, karaté, gym, pétanque et boxe. Au stade populaire il est possible de pratiquer l'athlétisme.

L'enseigne *X-trim* qui se trouve à *Orion Mall* saura aussi vous satisfaire pour son espace sport, musculation et cours collectifs. Une salle de taille inférieure a également ouvert ses portes à l'étage de la galerie marchande d'Eden Plaza.

Le centre de plongée *Big blue divers* de Beau vallon tenu par un français offre la possibilité de pratiquer des baptêmes, des sorties de niveaux divers ainsi que des cours. Contact à Beau Vallon Mahé (+248) 426 1106 / Mob: +248 251 1103 / +248 259 3505 / +248 251 4304 ou [bigblue@seychelles.net](mailto:bigblue@seychelles.net)

Il existe un parcours de golf 9 trous sur Mahé ainsi qu'un magnifique 18 trous sur Praslin à l'hôtel Lémuria.

L'hôtel Ephelia (Mahé) dispose d'un mur d'escalade avec quelques tyroliennes ainsi que d'une salle de squash climatisée. Deux autres courts de squash existent également à Mont Fleuri.

Pour connaître les différents sports, clubs et autres associations de l'île, ne pas hésiter à se renseigner auprès de *National Sport Council NSC* ([www.seynsc.com](http://www.seynsc.com)).

Il est également possible de pratiquer des randonnées, un guide sur lequel figure quelques itinéraires est disponible au Jardin Botanique de Mont Fleuri ou bien en vente à l'office du tourisme.

KJ nature Tour : (+248) 2 58 31 20 **Email:** [jkevinmichael@ymail.com](mailto:jkevinmichael@ymail.com)

On retrouve certains de ces itinéraires sur le site suivant : <https://www.oceanos-cruise.com/excursions.php>

### 3. Autres activités de loisirs

Quelques hôtels ouvrent leurs portes aux résidents pour une journée (avec gratuité pour certains) ou un court séjour avec des tarifs préférentiels. Ceci permet de profiter des spas, piscines, restaurants et autres infrastructures dans la mesure où l'on consomme sur place. Pensez à toujours appeler avant pour prévenir de votre venue.

Il ne faut donc pas hésiter à partir à la découverte de ce splendide archipel aux multiples aspects.

### 4. Sortir à Mahé

Testez le *Bazar Labrine* le mercredi sur une partie de la plage de Beau Vallon. Vers 16h, les marchands ambulants commencent à aménager leurs étals : alimentation, repas chauds, boissons, produits d'artisanat et d'art.

Pour les sorties nocturnes, on compte quatre bars/discothèques sur Mahé : Le *Boardwalk*, le *Carambole*, Le *Level Three*. La prudence reste de mise dans ces lieux, où des rixes aux heures avancées ne sont pas rares. Il existe également de nombreux casinos sur Mahé et Praslin.

Les deux principales salles de spectacle de Victoria sont *l'International Conference Centre of Seychelles* (600 places) et le *Théâtre national* (160 places). Des concerts et autres représentations sont proposés et annoncés par les médias.

## I. Religions

### 1. Différentes confessions

Implantée sur les îles presque cent ans après les premiers colons, l'Eglise Catholique Romaine est la plus influente. Environ 90% de la population est catholique. Très pratiquants, ils se signent devant chaque église ou calvaire. Le dimanche matin, les chœurs de messe remplacent *séga* et reggae dans les transistors. Dans les villages, les familles endimanchées – femmes aux chapeaux enrubannés, fillettes à robes de dentelles et hommes aux costumes soignés – affluent fidèlement vers les églises.

Les autres églises comprennent les protestants anglicans et les adventistes du 7ème Jour apostoliques, témoins de Jéhovah. Les cultes hindou et musulman sont aussi représentés.

Ces communautés cohabitent harmonieusement sur les Îles de Mahé, Praslin et La Digue.

## 2 . Lieux de cultes

Il existe des lieux de cultes pour chacune de ces confessions. Ainsi de nombreuses églises sont présentes à Mahé, Praslin et la Digue dont, à Victoria, la cathédrale catholique et la cathédrale anglicane ainsi qu'un temple et deux mosquées.

Annexe 1 : Carte de Mahé



La compagnie Roma Flash édite également des cartes très pratiques qu'elle distribue gratuitement dans divers lieux : aéroport, office du tourisme, poste...

**Urgences (Ambulance/Pompiers/Police) : 999**

➤ **Commissariat central de Victoria *Police Headquarters (Mahé)***

Adresse : Revolution Avenue

Tél. : (+248) 428 80 00

Courriel : compol@seychelles.net

➤ **Hôpitaux** : Hôpital de Victoria (Mahé): (+248) 438 80 00

▶ Hôpital de l'île de Praslin: (+248) 423 23 33

▶ Hôpital de l'île de la Digue: (+248) 423 42 55

### Annexe 3 : Jours fériés 2018 et sites internet utiles

#### ➤ Jours fériés 2018

- Nouvel an : 1er et 2 janvier ;
- Vendredi saint : 30 mars ;
- Lundi de Pâques : 2 avril ;
- Fête du travail : 1er mai ;
- Fête-Dieu : 31 mai ;
- Jour de la libération : 5 juin ;
- Jour de la Constitution : 18 juin ;
- Journée nationale : 29 juin ;
- Assomption : 15 août ;
- Toussaint : 1er novembre ;
- Immaculée conception : 8 décembre ;
- Noël : 25 décembre.

NB : Si un jour férié tombe un dimanche, le lundi qui suit est férié.

#### ➤ Sites Internet utiles

- Pages jaunes : [www.yellowpages.sc](http://www.yellowpages.sc)
- Blog de *Madame Paton* : [madanmpaton.over-blog.com](http://madanmpaton.over-blog.com)
- [www.virtualseychelles.sc](http://www.virtualseychelles.sc)



Association Victoria Accueil  
Mahé Seychelles  
[seychelles.accueil@gmail.com](mailto:seychelles.accueil@gmail.com)  
<https://victoriaaccueil.wordpress.com>

#### Annexe 4 : Liste des distributeurs automatiques

<b>Barclays Bank (Seychelles) Ltd</b>	<b>MCB Seychelles</b>
2 Independence Avenue, Victoria, Mahe	2 Head Office, Caravelle House, Victoria, Mahe
1 Albert Street, Victoria, Mahe	2 Mahe Trading Building, Victoria, Mahe
1 Deepam House Beau Vallon, Mahe	1 Providence Office, Mahe
1 Cable and Wireless, Victoria, Mahe	1 Seychelles International Airport, Pointe-Larue, Mahe
1 Providence Branch, Mahe	1 Anse Royale Office, Mahe
1 Seychelles International Airport, Pointe Larue, Mahe	1 Eden Island, Mahe
1 Shopping complex, Anse Royale, Mahe	1 Ephelia Resort, Port Launay, Mahe
1 Grand Anse Praslin Branch	1 Beau-Vallon, Mahe
1 Baie Ste Anne Praslin Branch	1 Grand Anse Praslin Office
1 La Digue Branch	1 Cote D'or Office, Praslin
1 Dockland's building, Victoria, Mahe	1 Airport, Grand Anse Praslin
1 Cote D'or, Praslin	1 La Passe, La Digue
1 Mont Fleuri, Mahe	1 Seychelles Ports Authority (Inter Island Quay)
1 Victoria Bus Station, Mahe	1 STC Hypermarket
1 Sekaar's Shopping Centre, Takamaka, Mahe	
1 STC Hypermarket, Bois De Rose, Mahe	
1 Inter Island Quay, Mahe	
1 Ma Constance	
1 Angel Fish, Eden Island	
<b>Nouvobanq</b>	<b>Seychelles Commercial Bank</b>
1 Head Office, Victoria House, Mahe	1 Head Office, Orion Mall, Victoria, Mahe
1 Seychelles International Airport, Pointe Larue, Mahe	2 Kingsgate House, Victoria, Mahe
1 La Passe, La Digue	1 La Passe, La Digue
1 Cote D'or, Praslin	1 Airport, Grand Anse Praslin
1 Beau-Vallon, Mahe	1 Anse Aux Pins, Mahe
1 Baie-Lazare, Mahe	1 Sun Properties & Resort, Beau Vallon, Mahe
1 Grand Anse, Mahe	1 Grand Anse, Praslin Branch
1 IOT , Victoria, Mahe	1 Kumar & Kumar, Pointe Au Sel
1 Club Liberte, Baie Lazare	
1 Eden Plaza, Mahe	
1 Seychelles Kempinski Resort, Baie Lazare	
1 Four seasons, Baie Lazare	

# REDUCE, RE-USE, RECYCLE

## Tips for reducing waste going to landfill in Seychelles

Updated July 2017

Seychelles' landfills are running out of space with all of the rubbish generated from our homes, businesses and schools. Here are a few ideas from Sustainability For Seychelles of what we can all do at home, at school and at work to reduce, re-use and recycle waste, and help divert it from landfills. Remember, out of the three R's, recycling is the last option as it requires a lot of energy and water – so as much as possible focus on strategies to reduce and re-use waste materials.

### ORGANIC WASTE

This category of waste makes up about 50% of Seychelles' waste stream and includes left over foods, kitchen scraps such as vegetable and fruit peels, as well as garden waste such as grass, leaves and twigs. Leftover foods can be eaten the next day or fed to pets. Set up a compost bin or heap for kitchen scraps and green waste from the garden (avoid waste of animal origin as it attracts rats and stray dogs). Visit our website\* to download a copy of the Seychelles Composting Guide or visit the compost educational display in the Botanical Gardens (near the maintenance building). Compost bins can be easily made out of chicken wire and pallets.



### PAPER PRODUCTS / EGG TRAYS

Navin's Paper Recycling Centre (271-7170) accepts donations of all types of paper products. You must bring them to the factory at Providence (near the desalination plant) yourself. They make various recycled paper products and sell them on site. At home, you can shred non-glossy paper and add it to your compost. You could also donate clean magazines, cardboard and cereal boxes to your local school or crèche, but check with them first if they are in need of it. Egg trays can be returned to Golden Egg at Anse Royale for re-use (437-1261).



### USED CLOTHING & HOUSEHOLD GOODS

Clean clothing, bedsheets, towels, kitchen implements, toys and other household items that are still good can be given to the Soroptimist International Club of Victoria (252-1444) who hold a Jumble Sale every 3 months. The Red Cross Society of Seychelles (437-4543) also accepts donations on Mahe, Praslin and La Digue for redistribution to families in need. Used clothing (especially old jeans) and fabric scraps, buttons, zips and accessories can be donated to the Visual Arts School at Anse Royale (437-3354) or Montagne Posée Prison for recycling / fashion projects. Otherwise, try your local schools and churches to see if they re-use used clothing pieces as rags or craft materials.



### BOOKS

Used children's books can be donated to the Soroptimist Club (252-1444) for their Jumble Sale every 3 months, or donated to your local school library. Other books can be donated to the Montagne Posée Prison or the NGO Friends of Prison for the prison library collection ([friendsofprison@gmail.com](mailto:friendsofprison@gmail.com)). You can also drop donations for the Prison at the S45 office.

### PET PLASTIC BOTTLES & METAL DRINK CANS:

Locally bottled PET bottles with labels removed and metal drink cans (e.g. beer, soft drinks) can be sold for 50c each at designated Redeem Centres at Providence, Anse Royale, St. Louis, Praslin and La Digue. If this is too much trouble, you can simply sort them into a separate clear bag or box and place it next to a public bin or give it to a neighbour, so that someone else can get the refund. Harini and Co Pty Ltd (252-3355), the company that shreds and exports PET plastic, is located at Providence and they accept local PET bottles. DE Recycling (251-4892) and the Anse Royale Redeem Centre (271-2318) also accept all local PET bottles as well as cans, and offer a collection service for large amounts from hotels and other businesses. On Praslin contact the Redeem Centre coordinator Mr. Santos (for Deenu) on tel. 271-4664. For La Digue contact Ms. Lynn Ladouceur (for DE Recycling) on 254-1454 or Marc Francois of LWMA on L272-4592. You can also donate your PET bottles or cans by dropping them into one of the new combined PET/CAN blue recycle bins around in Victoria and some communities.



Seychelles recycles!



# REDUCE, RE-USE, RECYCLE

## Tips for reducing waste going to landfill in Seychelles

### ELECTRONIC WASTE: SCRAP METAL:



Electronic waste (e-waste) includes any waste electronic items that require electricity or batteries to operate, e.g. broken TVs, computers, phones, DVD players, fridges, etc. This is a new area for recycling in Seychelles – donate your e-waste to Samlo & Sons (286-4612), [samlogroup@intnet.mu](mailto:samlogroup@intnet.mu). Mobile phones can be repaired at EZ Fix (250-4030/4374039), which also repairs computers. Broken and unusable mobile phones can be donated for recycling at several collection points including all Airtel outlets, at the S4S office, Fairmart Trading (432-2078), or Green Islands Foundation (428-8829) on Mahe.

There are several companies who collect scrap metal on Mahe for recycling and export. Bring your old tins, copper wire, aluminium, washing machine or even old cars to them at Providence. If you have large quantities they may collect it, and some may even pay you. For more information, contact Cut All (251-4479), Surya Enterprise (251-1329/437-3934) or Samlo & Sons (286-4612).

### USED CAR TYRES:



Used truck and other large tyres (not car tyres) can be taken to MEC Pty LTD (434-4912 / [mec@seychelles.sc](mailto:mec@seychelles.sc)) at Le Rocher for retreading. Inner tubes can be repaired but when are no longer useful you can drop them off for recycling at MEC. Try landscaping your garden with tyre flower beds (but don't grow food in them) or making a swing for kids with a tyre suspended from a tree branch.

### CAR BATTERIES:

Batteries are extremely toxic to the environment and need to be discarded correctly. At present Seychelles only has facilities to export car batteries, which are accepted by Surya Enterprise (251-1329/437-3934), or Samlo & Sons (286 4612) on Mahe only.



### INK CARTRIDGES:

You've got two options! You can return your used printer ink cartridges or old printers to Eco Print (tel. 252-5533/281-7414, [ecoprintseychelles@gmail.com](mailto:ecoprintseychelles@gmail.com), [www.ecoprint.sc](http://www.ecoprint.sc)) or to the Ink Doctor ([sales@inkdoc.sc](mailto:sales@inkdoc.sc) Tel: 251-6266 / 437-4077). You can also buy recycled filled cartridges from the Ink Doctor shop, and they accept donations of your old unwanted cartridges which are dismantled for recycling.

### GLASS WASTE



You can redeem your Seybrew beer bottles for SCR2 at any shop where they are sold. Your old jars can be reused for chutneys, jams or candle holders. Clean glass bottles and jars can be donated for re-use at Rogan Construction's workshop along Petite Anse Road, Mahe ([rogan@seychelles.sc](mailto:rogan@seychelles.sc)) or call S4S on (422-4072), where they are crushed and used in construction projects. (Please only leave glass – no cardboard boxes or bags).

If you want to sort waste at home or your business, contact S4S ([info@s4seychelles.com](mailto:info@s4seychelles.com)) for ready-to-print recycling sticker designs to label your bins for different types of waste.

### I WANT TO BUY RECYCLED ECO-FRIENDLY PRODUCTS WHERE SHOULD I GO?

Not many products made from recycled waste are available in Seychelles. However, our options are growing daily! Here are a few suppliers that we know of who are importing or making recycled goods for sale to businesses and the public:

- Blue Ocean Traders import VegWare biodegradable and compostable food containers perfect for takeaways, hotels and others. Their range includes takeaway boxes, snack bags, burger wraps, sushi trays, cups, biodegradable cutlery and more. Tel. 437-4774.
- G&O Trading Plaisance – Sell biodegradable sugarcane takeaway boxes to takeaways, hotels, etc and are currently testing biodegradable cutlery. Call them on tel. 432-2800.
- Navins (271-7170) – can supply recycled paper egg trays, egg boxes, meat trays, and is planning to start making recycled paper take away boxes in 2017.

If you know of any other businesses that S4S should promote, please let us know ([info@s4seychelles.com](mailto:info@s4seychelles.com), tel. 422-4072), or post a message on our Facebook page.



This leaflet was produced by Sustainability for Seychelles (S4S), an NGO that seeks to promote sustainable living in Seychelles. Updated July 2017. Funding support provided by the GEF Small Grants Programme. Contact us: 422-4072 [info@s4seychelles.com](mailto:info@s4seychelles.com) / [www.s4seychelles.com](http://www.s4seychelles.com), or find us on Facebook.